

# 3<sup>e</sup> Jaargang nummer 4 – mei 2026

## INHOUD

Dit kunt u allemaal lezen in het



## NIEUWSBLAD VAN DE SENIOREN DE ZILK

- 1 Inhoud
- 2 Van de redactie
- 3 Van de Bestuurstafel
- 4 Duinfit  
Vrijheidsmaaltijd
- 5 Strookje diner  
Interview
- 8 Spreuk van de maand  
Weerweetjes/kleine wijsheid  
Opbrengst rommelmarkt
- 9 Plaatsnaampuzzel
- 10 Herdenking 4 mei
- 11 Aangeboden/gevraagd
- 12 De Thuisbus  
Altesa
- 13 Museumbezoek
- 14 Ledennieuws  
Oplossing puzzel
- 15 Agenda
- 16 Bestuur

## **REDACTIE:**

Maria van Opzeeland en Ans Korver

Lay-out: Trudy van den Berg

## **VAN DE REDACTIE**

Alles in de hele Bollenstreek staat in het teken van bloemen zoals narcissen, tulpen, hyacinten. De Keukenhof is open en de toeristen komen weer in grote getalen en even – het duurt maar zo kort – lijkt de Bollenstreek het hart van de wereld te zijn.

De meimaand heeft echter ook andere dingen in petto, veel staat in het teken van de bevrijding nu 81 jaar geleden.



Copy graag inleveren vóór 11 mei 2026 per mail:

[redactie@seniorendezilk.nl](mailto:redactie@seniorendezilk.nl) of bij:

Maria van Opzeeland, Prunuslaan 12 of  
Ans Korver, Breeland 70a

Weet u dat onze website online is? U vindt hem hier:

**Senioren De Zilk**

## VAN DE BESTUURSTAFEL

Als u dit nieuwsblad ontvangt, is de algemene ledenvergadering al geweest.

Wij zijn blij met de nieuwe voorzitter. Hij wilde eerst even de kat uit de boom kijken, vóór hij zich wilde binden als voorzitter van onze vereniging. Maar nu dus weer een voorzitter in ons midden.

Het bridgen hebben we heel gezellig afgesloten met een hapje en wat prijsjes. Veel koppels hebben aangegeven dat eind april een mooie tijd is om er mee te stoppen. Mooi weer, lekker wandelen en fietsen en dan is een middag in De Duinpan niet meer zo uitnodigend.



September gaan we weer met frisse moed beginnen.

**MOGEN WIJ ONZE SLOTMIDDAG**

**OP 24 JUNI**

**NOG EENS EXTRA ONDER UW AANDACHT  
BRENGEN? HET WORDT ECHT BIJZONDER.  
FRANSE SFEREN EN SPEKTAKEL. NEEM  
VOORAL OOK EEN INTRODUCE MEE!**

Verder wensen we iedereen weer veel leesplezier met ons nieuwsblad.

**BESTUUR SDZ**

## **DUINFIT**

Iedere dinsdagochtend van 9.30 uur tot 10.15 uur en van 10.15 uur tot 11.00 uur is er “Duinfit” aan de Zilkerduinweg (naast Boon’s Dagmarkt) in de nieuwe beweegtuin.

Ga er eens even kijken!

Info: [ralf@sportbedrijfnoordwijk.nl](mailto:ralf@sportbedrijfnoordwijk.nl)

Tel: 06-1744 6473. Het kost u niets.



=====

## **VRIJHEIDSMAALTIJD**

Op dinsdag 5 mei 2026 organiseert Welzijn in Noordwijk een vrijheidsmaaltijd die begint om 17.00 uur met een ontvangst en een drankje. Tijdens deze middag/avond gaan inwoners samen aan tafel om te eten, elkaar te ontmoeten en ondertussen te praten over wat vrijheid voor hen betekent. Locatie: De Wieken, Wassenaarsestraat 5, Noordwijk.

Aanmelden kan t/m vrijdag 1 mei:  
[aanmelden@welzijnnoordwijk.nl](mailto:aanmelden@welzijnnoordwijk.nl) of  
telefonisch via: 071-7114334

## **STROOKJE DINER 6 mei**

Ik/wij, naam.....  
Kom(en) naar het diner  
Aantal personen .....

Ik betaal € 24.50 p.p. in De Duinpan.

Dieetwensen graag doorgeven.

Dit strookje uiterlijk inleveren op 3 mei bij:  
Sonja Verloop, Kronestein 11.

### **Handige tip:**

Wilt u het boekje intact houden maak dan een kopie van het strookje of schrijf zelf een briefje en lever dat in.

## **INTERVIEW**

Cor Langeslag is geboren in Leimuiden in 1952 op de boerderij van zijn ouders in een gezin van 9 kinderen, waarvan hij de derde was. Net als zijn 2 oudere broers hielp hij mee bij al de werkzaamheden die zich op een boerenbedrijf voordeden. Schillen ophalen, koeien melken, hooien, bieten dunnen en oogsten.



Maar in 1963 verkocht zijn vader de boerderij en ging bij de Gemeente Noordwijkerhout in de plantsoenendienst werken. Zo kwamen zij met elf personen in een klein huis in de St. Jacobstraat te wonen. Dat was voor hen een grote overgang want op de boerderij waren ze aan veel ruimte gewend.

In de Zilk was er in die tijd nog een jongens- en meisjesschool daar kwam hij in de 5<sup>e</sup> klas. Daarna ging hij naar de HBS in Lisse (Fioretti College) Die heeft hij met goed gevolg voltooid. Toen ging hij enige tijd naar de Erasmus Universiteit in Rotterdam. Die heeft hij niet afgemaakt, want dat bleek toch niet zijn ding.

Met werken begon hij te schilderen, wortelen rooien, bloemen snijden en wat er zoal op het land wordt gedaan maar daarna belandde hij op kantoor bij “Bakker voor de tuin”. De drukke tijd daar was leuk maar na het seizoen werd het saai.



Na verschillende andere baantjes kwam hij bij Onderwater terecht waar hij een aantal jaar werkte.

Intussen had hij Cindy ontmoet en dat is nog steeds zijn eega. Ze woonden eerst in Noordwijkerhout in een souterrain, want toen was er óók al gebrek aan woonruimte.

Daarna in een deel van een woning in de Ambachtstraat in Hillegom. Handig als hij is, deed Cor alle klussen in huis zelf.

Hoewel geen technische opleiding, pakte hij alles aan. Hij verbaast zich nog steeds over allerlei uitvindingen, die bedacht en gedaan worden. Hij zegt “ik ben homo universalis”, wat zoveel betekent als “van alle markten thuis”. En dat kwam goed van pas bij zijn werk bij een installatiebedrijf.

Ook nu komt dat goed van pas bij al de klusjes waar hij voor gevraagd wordt.

Maar er zijn ook andere dingen dan werk. Tafeltennis, voetbal, zaalvoetbal, tennis, vakantie met de tent en nu met de vouwwagen.



Hij is vrijwilliger bij de voetbal en is lid van SDZ vanaf het moment dat Cindy vrijwilligerswerk ging doen voor de ouderen. Hij is nog niet toe aan de activiteiten voor “ouderen”, maar het diner op de eerste woensdag van de maand slaat hij bijna nooit over.

Op zijn 70<sup>e</sup> stopte hij met werken voor een werkgever, maar hij hoopt nog lang klusjes te doen en te genieten van de planten en bloemen in zijn tuin.

## **SPREUK VOOR DE MAAND MEI.**

In mei leggen alle vogels een ei, behalve de koekoek en de griet, die leggen in de meimaand niet.



## **WEERWEETJES**

De zonkracht neemt in mei snel toe en de dagen worden merkbaar langer, wat vaak zorgt voor een heerlijk lentegevoel.

## **KLEINE WIJSHEID**

Je hoeft niet altijd alles op te lossen, je bent geen bruistablet

## **JEUGDWERK**

**Wauw!!**

Een recordbedrag:

Bedankt voor jullie bezoek aan de Rommelmarkt 2026!!



## PLAATSNAAMPUZZEL

1. De buurvrouw van Els zei tegen haar man: “ik ben bang dat jij van .....
2. Het dooit nu al een week, maar bij Amsterdam is de sneeuw nog maar.....
3. Mijn kleding is versleten, ik denk dat ik een.....
4. De spoorwag stond in de mist, maar de spoorwachter zag de .....
5. De burgemeester van Ameland ging op bezoek bij de .....
6. “Jij gaat dienst doen op de sluisen”, zei de directeur. “Ja maar” zei de man “ik.....”
7. Een zak meel per uur wil zeggen dat ik er per dag.....
8. Een schipper zei: “Als de Maas te laag staat, denk ik dat ik naar de .....
9. Bij nood moet de kapitein de bel op het.....
10. Eén .....is beter dan een vuil kanaal.

## 4 MEI HERDENKING

### Herdenking van gevallen in De Zilk.

Maandag 4 mei vindt in de H.Hartkerk te De Zilk de 'herdenking van gevallen' plaats.

Zo willen we samen stilstaan en eer betonen aan hen die tijdens de Tweede wereldoorlog hun leven voor ons hebben gegeven.



Leerlingen van de Egelantierschool leveren een bijdrage en enkele sprekers zullen het woord voeren. Een Zilkse senior vertelt over persoonlijke herinneringen. Muzikale bijdrage wordt geleverd door Altesa en Heidi Meiland en Berry van den Bercken. Waarnemend burgemeester B.B Schneiders van Noordwijk zal een krans leggen bij het monument aan de Beeklaan evenals de Veteranen en onze Parochiegemeenschap.

Na de ceremonie schenken we achter in de kerk koffie en is er gelegenheid om elkaar te ontmoeten. U bent van harte welkom.

Aanvang van de herdenking: 10.30 uur.  
Kranslegging bij het monument: 11.00 uur.

## **AANGEBODEN EN GEVRAAGD**

### **Fietsmaatjes De Zilk**

Is een groot succes geworden in De Zilk. Veel gasten fietsen met plezier met hun vrijwilliger. Op dit moment is het aanbod van gasten groter dan het aanbod van vrijwilligers, vandaar deze oproep: Vindt u het óók leuk om met een gast te fietsen geeft u zich dan op: [info@fietsmaatjesdezilk.nl](mailto:info@fietsmaatjesdezilk.nl)

### **Automaatjes**

Daar kunt u gebruik van maken voor een bezoek aan het ziekenhuis, een dokter of fysiotherapeut. Voor zo'n bezoek dient u twee dagen tevoren de afspraak te maken. Meer informatie: [anwb.nl/automaatje](http://anwb.nl/automaatje) of tel: 071-2001344.

### **Klusjesmannen**

Zij staan voor u klaar om hulp te bieden bij een klusje. De aanvraag doe je bij:  
Peter Heemskerk, tel: 06-51201937

### **Aangeboden:**

Een koelvrieskast met 2 laden 150 euro en een vrieskastje (af te halen) met 3 laden.  
Tel: 06-27468986

### **“Repair Café”**

Elke 3<sup>e</sup> zaterdag van de maand. In het Dorpshuis, Henk Lensenlaan 2, Vogelenzang.  
Deze maand is dat op 16 mei, tussen 10.00 en 13.00 uur.

## **De Thuisbus**

De Thuisbus is een ontmoetingsplek voor senioren in ons eigen dorp. Kom onder onze luifel voor een praatje en een gratis kopje koffie.

Locatie voor De Zilk is voor de Breelandflat.

Op de volgende data: de woensdagmiddagen van half 3 tot half 5 op 27 mei; 1 juli; 5 augustus en 30 september. Bij heel slecht weer zijn ze er niet.

Voor meer informatie bel naar Wendy Admiraal: 06-38855334 of mail naar:

coordinator@thuishuis noordwijk.nl. of kijk op: [www.thuishuis noordwijk.nl](http://www.thuishuis noordwijk.nl)

## **Fiësta bij Altesa**

Wie denkt dat De Zilk een saai dorpje is, zit er wel helemaal naast. Naast een actieve feestcommissie en carnavalsvereniging hebben wij ook nog eens Altesa, ons fanfarecorps. Het is al een feest om ze te zien paraderen bij bijzondere gelegenheden maar ze hebben meer in hun mars en dat lieten ze horen (en zien) op 28 maart bij hun voorjaarsconcert in De Duinpan. Deze keer volledig in een zonnige Mexicaanse sfeer een echte Fiësta – wat dan ook het thema van deze middag en avond was: “Fiësta del ritmo”. Passend gekleed in Mexicaanse outfits namen ze ons muzikaal mee naar het zonnige zuiden. De aangeboden Sangria hielp natuurlijk wel mee om iedereen snel in de juiste sfeer te brengen. Muzikanten van Altesa: Muchas Gracias. Olé.

## MUSEUMBEZOEK

9 april jl. gingen we met 7 kunstminnaars naar het Kunstmuseum in Den Haag. In het bijzonder naar de tentoonstelling “Londen Calling”. Na een smakelijk en gezellig kopje koffie (met iets lekkers!) zochten we onze gids op. En zo leidde Mevr. Marie-Claire Valck Lucassen ons langs schilderijen van 14 hedendaagse Engelse schilders. Voor mij persoonlijk waren alleen Francis Bacon en David Hockney bekende namen. Maar wat een verrassing stond ons te wachten. Door de boeiende verhalen van onze gids kwamen óók de andere 12 schilders echt tot leven. Van hele kleine schilderijen, niet groter dan een A4-tje tot muurschilderingen. Van sombere werken tot kleurrijke- en vrolijke werken. Van olieverfschilderijen tot werken gemaakt met krijt. We keken onze ogen uit! Omdat de gids nog tien minuten over had, leidde zij ons nog naar twee schilderijen in het museum, die tot haar favorieten behoorden. Eén van Claude Monet en één van Egon Schiele. En ook hier gold dat de verhalen die zij ons vertelde die twee schilderstukken extra bijzonder maakten!

Terug thuis kijk ik terug op een hele mooie dag! Ik bedank Wils voor zijn goede keuze voor deze tentoonstelling. En graag tot een volgende keer.



Gerard Alders

## LEDENNIEUWS:

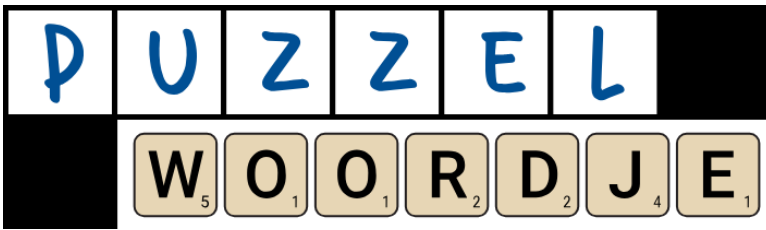
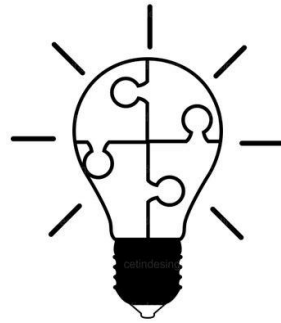
**Wij kregen bericht van overlijden van:**

Jaap Pijpers, De Zilk

Wij wensen Adri en familie veel sterkte in deze moeilijke tijd.

## OPLOSSING PUZZEL

1. Elshout
2. Halfweg
3. Nieuwkoop
4. Den Helder
5. Buren
6. Woubrugge
7. Achtmaal
8. Waalwijk
9. Schipluiden
10. Schoonebeek



## AGENDA MEI 2026

4 mei	Wandelen	10.30 uur
6 mei	Koersballen	9.30 uur
	Jeu des boules	14.00 uur
	Diner	17.00 uur

### **Let op: vanaf nu aanmelden met strookje**

7 mei	Bewegen op muziek	10.00 uur
11 mei	Wandelen	10.30 uur
	Prijsjassen	13.30 uur
13 mei	Koersballen	9.30 uur
	Jeu des boules	14.00 uur
14 mei	Hemelvaartsdag	
18 mei	Wandelen	10.30 uur
20 mei	Inloopochtend/lunch	10.00 uur
	Jeu des boules	14,00 uur
21 mei	Bewegen op muziek	10.00 uur
24 mei	1 <sup>e</sup> Pinksterdag	
25 mei	2 <sup>e</sup> Pinksterdag	
27 mei	Koersballen	9.30 uur
	Jeu des boules	14.00 uur
28 mei	Bewegen op muziek	10.00 uur



## **BESTUUR SENIOREN DE ZILK**

### **Voorzitter:**

Jan Dekker

### **Secretaris:**

Ans Borst 06-48657187

Druivenstein 2

2191 XE De Zilk [secretaris@seniorendezilk.nl](mailto:secretaris@seniorendezilk.nl)

### **Penningmeester:**

Peter Heemskerk 06-51201937

### **Bestuursleden:**

Sonja Verloop 06-18716025

Betty Plessing 0252-751510

Ineke Venekamp

### **Ledenadministratie:**

Martha Schmidt 06-29013200

**[ledenadministratie@seniorendezilk.nl](mailto:ledenadministratie@seniorendezilk.nl)**

Bankrekening: NL76RABO0346998824  
t.n.v. SDZ De Zilk

Lidmaatschap € 30,-- per persoon per jaar

