

3^e Jaargang nummer 1 - Februari 2026

INHOUD

Dit kunt u allemaal lezen in het



NIEUWSBLAD VAN DE SENIOREN DE ZILK

1. Inhoud
2. Van de redactie
3. Van de bestuurstafel
6. Duinfit - Strookje diner
7. Interview
10. Puzzelpagina
11. Reacties lezers
12. Spreuk van de maand - Kleine Wijsheden
Aangeboden en gevraagd
14. Agenda
15. Ledennieuws - Oplossing puzzel
16. Bestuur

REDACTIE:

Maria van Opzeeland en Ans Korver

Lay-out: Trudy van den Berg

VAN DE REDACTIE

Wat kun je mooier bedenken dan een maagdelijke witte wereld om de eerste dagen van een nieuw jaar mee te beginnen. We konden even genieten van een echte winter. Jammer is wel dat enige activiteiten zoals bingo en diner daardoor niet door konden gaan.



Voor ons als redactie een nieuw jaar om de uitdaging aan te gaan dit blad weer te vullen met interviews, nuttige informatie, een nieuwe puzzel, de agenda en wat wetenswaardigheidjes.

De puzzelpagina zal er anders uit gaan zien, geen sudoku of kruiswoordpuzzel, maar een plaatsnamenpuzzel. Dit vereist wel enig denkwerk. Succes!

Copy graag inleveren vóór 2 februari 2026 per mail:

redactie@seniorendezilk.nl of bij:

Maria van Opzeeland, Prunuslaan 12 of
Ans Korver, Breeland 70a

Weet u dat onze website online is? U vindt hem hier:

Senioren De Zilk

VAN DE BESTUURSTAFEL

We beginnen met iedereen een fijn en hopelijk gezond nieuwjaar te wensen.

Wat is 2025 snel gegaan. Komt dat dan toch omdat je ouder wordt? Ik heb echt het idee dat de laatste jaren veel sneller gaan dan voorheen.



Als ik terugkijk hebben we als SDZ een mooi jaar gehad. Vele leuke bijeenkomsten en activiteiten, en financieel gaat het ons gelukkig ook weer beter.

Met Kerst hebben we na de dienst een collecte gehouden voor Meta Kids, deze heeft € 211,20 opgebracht. Dit heeft onze penningmeester overgemaakt naar deze stichting.

Terwijl ik dit schrijf is het buiten wit en hebben we voor het eerst in de geschiedenis van de KBO en SDZ een dag alles moeten afzeggen vanwege de gladheid buiten. Gelukkig reageerde iedereen positief op onze telefoontjes. Laten we hopen dat dat voorlopig niet meer nodig is.



Voor het jaar 2026 hebben we alweer genoeg plannen. Zet u maar schrap. Als u een agenda heeft, zou ik de volgende data alvast noteren:

Woensdag 22 april houden wij onze jaarvergadering. En op deze middag hebben wij weer wat in petto voor u. Vergaderen alleen is zo saai. Toch?

Woensdag 24 juni is de slotmiddag. En ook hier gaan we weer groots uitpakken. Heel groots zelfs. We gaan die middag op de Franse tour en hopen dat u allen aanwezig zult zijn. U mag dan zelfs een introduc e meenemen. Uiteraard komen we hier in de volgende maanden nog op terug.



Altesa heeft in maart weer haar donateursconcert. Wij mogen u, de ouderen uit De Zilk, uitnodigen om aanwezig te zijn bij het matineeconcert. Namens Altesa kunt u die middag gratis naar dit concert komen en genieten van Zuid-Amerikaanse muziek. Een drankje wordt u daarbij óók nog aangeboden. Dus óók deze datum even in de agenda zetten:

28 maart om 13:30 uur.
(Tijd onder voorbehoud)

En dan hebben we nog een mededeling voor de mensen die het diner op de 1^e woensdag van de maand willen bijwonen. Omdat er steeds mensen zonder afmelden niet komen, of omdat mensen komen die zich niet hebben aangemeld, gaan we dat in het vervolg anders doen.

U vindt in dit boekje weer een strookje. Dat moet dus door iedereen ingeleverd worden. Zondag 1 februari is de uiterste inleverdatum. (blz. 6)

Voor alle bijeenkomsten geldt: als u niet op eigen gelegenheid kunt komen, kunt u een beroep doen op Automaatjes om u te brengen en te halen. Doen ze graag! Interesse? Kijk eens op <https://www.welzijnnoordwijk.nl/automaatje> of bel met 071-2001344



DUINFIT

Iedere dinsdagochtend van 9.30 uur tot 10.15 uur en van 10.15 uur tot 11.00 uur is er “Duinfit” aan de Zilkerduinweg (naast Boon’s Dagmarkt) in de nieuwe beweegtuin.

Ga er eens even kijken!

Info: ralf@sportbedrijfnoordwijk.nl

Tel: 06-1744 6473. Het kost u niets.



=====

STROOKJE DINER 4 FEBRUARI

Ik/wij, naam.....

Kom(en) naar het diner op 4 februari

Aantal personen

Ik betaal € 24.50 p.p. in De Duinpan

Dieetwensen graag doorgeven.

Dit strookje uiterlijk inleveren 1 februari bij:
Sonja Verloop, Kronestein 11.

INTERVIEW

Wij kennen Wils Warmenhoven van de museumbezoeken die hij organiseert voor de leden van de SDZ. We maken een praatje met hem in de gezellige woonkamer van Wils en Hanny Warmenhoven. Hanny blijft er gezellig bij,



maar zoals ze zei: “ik zorg wel voor koffie en wat lekkers”. Wils is een echte Zilker, geboren op 27 februari 1944 in de Jacobstraat in een gezin met 10 kinderen. In de voorkamer van de woning werd textiel verkocht en vader ging daarmee ook op de transportfiets in Katwijk en Rijnsburg langs de huizen. De echte winkel kwam later in de woning aan de Regenvlietweg en werd uitgebreid met



woninginrichting. Wils bleef maar 4 jaar in De Zilk op de lagere school, want de rest van de schooltijd heeft hij bij de broeders in Heemstede afgemaakt.

Na de lagere school is hij een jaar in de bollen gaan werken, maar deed daarbij een textiel-

opleiding op de maandagmorgen. Daar wilde hij ook in verder.

Werken bij Woninginrichting Bulle in de Cronjéstraat lag hem beter en daarom ging hij in de avonden zijn vakdiploma's halen; stofferen en behangen, maar bij Duivenbode in Haarlem, waar hij daarna werkte, heeft hij -in de praktijk- het echte vak geleerd. In die tijd leerde hij Hanny kennen die bij Kroon woninginrichting werkte en naar hem zwaaide als hij in de bus voorbij kwam.



In 1968 trouwden zij en kregen 2 kinderen. Toen zijn ouders het pand aan de Regenvlietweg hadden verbouwd, is hij daar als zelfstandige gaan werken. Hij kreeg daarbij soms een klusje van Kroon, via Hanny, en dat is hij ook na zijn pensionering blijven doen. Na 10 jaar zelfstandig werken is hij weer bij Duivenbode terecht gekomen en heeft daar gewerkt tot hij, toen hij 58 jaar was, met pensioen ging.

Wij vragen hem hoe het dan is gekomen dat hij zoveel belangstelling heeft voor kunst en cultuur en dan komt er een grote lach op zijn gezicht.

Vakanties! We hebben veel gereisd naar Israël, Griekenland, Thailand, Spanje maar Italië is zijn favoriete land. En altijd met het hele gezin. Later ging hij samen met zijn zoon en schoonzoon. Musea hadden altijd al zijn grote belangstelling. Sinds hij lid is van de ouderenbond, al 15 jaar, ging hij met Henrietta Floris, die toen museumbezoeken organiseerde, dan ook graag mee. Het lag dan ook een beetje voor de hand dat hij de organisatie daarvan van haar heeft overgenomen.



Vóóordat hij een bezoek organiseert, heeft hij de tentoonstelling zelf al wel gezien. Nu organiseert hij dat samen met Gerard Alders en hoopt dat er genoeg belangstelling blijft om dat nog heel lang te kunnen doen.



PLAATSNAAMPUZZEL

1. Het is geweldig om met nonnen te schaken,
maar het is spannender als ik met
2. De burgemeester zou een boom planten, maar
het gat liet hij door zijn.....
3. Ik probeerde de kromme haak terug te buigen
en nu breekt hij. Jammer ik had hem.....
4. Er is een varken te water geraakt,
Ik denk dat de eigenaar nu naar zijn.....
5. Hij bleef zonder bericht weg,
Ik was er ook niet maar ik had een.....
6. Mijn broer luistert graag naar gezang van
krekels, maar ik hoor liever.....
7. Nadat de dief de juwelier bestolen had, rende de
juwelier de straat op en riep.....
8. Zijn al die draden even lang?
Ik weet het niet ik heb er pas.....
9. Het is bekend dat hij slecht een bal kan vangen,
maar nu scheelde het weinig of hij.....
10. Ze hadden El niet uitgenodigd, maar denk je
dat het

Reacties (G)een plaats in de herberg

“De soep wordt nooit zo heet gegeten als hij wordt opgediend”.

Op het stukje over een plaats in de herberg hebben wij verschillende reacties gekregen die wij niet allemaal kunnen plaatsen maar een korte samenvatting willen we wel geven; Wat uit de meeste reacties opviel was het woord:

gezelligheid. En wat verstaat men daaronder nl: Bij het diner samen met je man of je vriendin aan één tafel zitten of met mensen met wie je wat hebt.



Zeker als je voor een eerste keer komt, zoek je iemand met wie je bekend bent. Wat is het dan fijn als er een plekje voor je vrij wordt gehouden. *Dat moet toch kunnen?* En vaker wordt dan gezegd: “hier zit al iemand, we schuiven wel een stoel bij”. Het is natuurlijk wel verstandig om op tijd te komen. Dit geldt eigenlijk ook voor de gezellige middagen voor ouderen. Voor de gym is dat een ander verhaal, daar zoeken mensen meestal hun “vaste” plek op, daar voelen mensen zich nu eenmaal prettig bij maar een stoel is zo bijgeschoven.

SPREUK VOOR DE MAAND FEBRUARI

Schijnt met Maria Lichtmis
de zon door de toren, dan
komt er net zoveel kou als
tevorens.



KLEINE WIJSHEID

Ik verzamel geen geld, ik verzamel mooie
momenten.

Herman Brood,

Nederlandse zanger en kunstschilder 1946-2001

AANGEBODEN EN GEVRAAGD

**Er zijn heel wat “maatjes” om voornamelijk
ouderen wat mobieler te maken: zoals**

Fietsmaatjes De Zilk

Is een groot succes geworden in De Zilk. Veel
gasten fietsen met plezier met hun vrijwilliger. Op
dit moment is het aanbod van gasten groter dan
het aanbod van vrijwilligers, vandaar deze oproep:
Vindt u het ook leuk om met een gast te fietsen
geeft u zich dan op: info@fietsmaatjesdezilk.nl

Automaatjes.

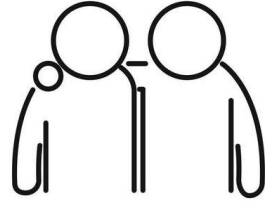
Daar kunt u gebruik van maken voor een bezoek
aan het ziekenhuis, een dokter of fysiotherapeut.
Voor zo'n bezoek dient u twee dagen tevoren de

afspraak te maken. Meer informatie:
anwb.nl/automaatje of tel: 071-2001344.

Maar soms heb je een "ander maatje" nodig

Wanneer je niet meer zo mobiel bent om zelf ergens heen te kunnen, b.v. naar De Duinpan, voor een activiteit, iemand bezoeken voor een kopje koffie of verjaardag, zou het fijn zijn als je dan iemand kunt vragen even met je mee te gaan of om je weg te brengen. In zo'n geval werkt automaatje niet.

Daarom deze 2 vragen: zijn er mensen die dat graag zouden willen? En dan de tweede vraag: zijn er ook mensen die op



een korte termijn even met iemand mee willen (vervoer) verzorgen? **Een ander maatje dus.** Wat zou het ideaal zijn als ook wij, zoals in Noordwijk en Noordwijkerhout een Tuk-Tuk tot onze beschikking hadden.

Klusjesmannen

Zij staan voor u klaar om hulp te bieden bij een klusje. De aanvraag doe je bij:

Peter Heemskerk, tel: 06-51201937

"Repair Café"

Elke 3^e zaterdag van de maand. In het Dorpshuis, Henk Lensenlaan 2, Vogelenzang.

21 Februari, tussen 10.00 tot 13.00 uur.

AGENDA FEBRUARI 2026

2 feb.	Wandelen in de duinen	10.30 uur
	Klaverjassen	13.30 uur
4 feb.	Koersballen	09.30 uur
	Jeu de Boules	14.00 uur
	Diner	17.00 uur

Let op: vanaf nu met strookje aanmelden !!

5 feb.	Bewegen op muziek	10.00 uur
	Bridge	13.30 uur
9 feb.	Wandelen in de duinen	10.30 uur
	Prijsjassen	13.30 uur
11 feb	Koersballen	09.30 uur
	Jeu de Boules	14.00 uur
12 feb.	Bewegen op muziek	10.00 uur
	Bridge	13.30 uur

Carnaval: Feest in De Zilk! We gaan kijken of we het bridgen op 19 februari weer bij de tennis kunnen houden.

23 feb.	Wandelen in de duinen	10.30 uur
	Klaverjassen	13.30 uur
25 feb.	Koersballen	09.30 uur
	Jeu de Boules	14,00 uur
26 feb.	Bewegen op muziek	10.00 uur
	Bridge	13.30 uur

**Om ook in uw agenda te zetten:
15 februari 2026: Carnavalsoptocht
16 februari 2026: 55+ middag**

LEDENNIEUWS

Wij begroeten de nieuwe leden:

Mevr. C.A.M. Hoogewerf, De Zilk
Dhr. W.N. Hoogewerf, De Zilk

Wij kregen bericht van overlijden van:

Mevr. C. Geerlings-v.d. Ploeg, De Zilk
Dhr. H.G. Smit, De Zilk

Wij wensen familie en vrienden
sterkte in deze tijd



OPLOSSING PUZZEL

1. Monnikendam
2. Bodegraven
3. Haastrecht
4. Zwijndrecht
5. Goedereede
6. Vogelenzang
7. Houthem
8. Tiengemeten
9. Hattem
10. Elspeet



BESTUUR SENIOREN DE ZILK

Voorzitter: **vacature**

Secretaris:

Ans Borst, 06-48657187
Druivenstein 2,
2191XE De Zilk
secretaris@seniorendezilk.nl

Penningmeester:

Peter Heemskerk 06-51201937

Bestuursleden:

Sonja Verloop 06-18716025
Betty Plessing 0252-751510
Ineke Venekamp
Jan Dekker

Ledenadministratie:

Martha Schmidt 06-29013200

ledenadministratie@seniorendezilk.nl

Bankrekening: NL76RABO0346998824
t.n.v. SDZ De Zilk

Lidmaatschap € 30,-- per persoon per jaar

