

BESTUUR SENIOREN DE ZILK

Voorzitter	Gerard Alders 06 53792808 voorzitter@seniorendezilk.nl
Secretaris	Ans Borst Druivenstein 2, 2191 XE De Zilk 0252 521453 secretaris@seniorendezilk.nl
Penningmeester	Peter Heemskerk 06 51201937 peterheemskerk@casema.nl
Bestuursleden	Sonja Verloop 06 18716025 Betty Plessing 0252 751510 betty@plessing.nl
Leden- administratie	Martha Schmidt 06 29013200 ledenadministratie@seniorendezilk.nl
Bankrekening	NL76 RABO 0346998824 T.n.v. KBO De Zilk
Lidmaatschap	€ 30,- per jaar

Jaargang 1, nr. 4

VAN DE REDACTIE

Het begon al aardig wat te lijken, na die tweede uitgave, maar nu met deze nieuwe blijvende omslag, met logo (ontworpen door George Lengers) en met een bekende achtergrond voor De Zilk: de duinen (naar een idee van Frank v.d. Berg) wordt het dan toch bijna seniorenblad wat je graag in de bus krijgt.

Wij danken onze adverteerders die het ons financieel mogelijk maken om deze voorkant te presenteren.

Kopie voor het volgende nieuwsblad inleveren vóór 15 mei 2024 bij:

Maria van Opzeeland, Prunuslaan 12 of
Ans Korver, Breeland 70a.
of mail naar: redactie@seniorendezilk.nl

Weet u dat onze website online is.

U vindt hem hier:

SeniorenDeZilk.nl



INHOUD

Dit kunt u allemaal lezen in dit nummer van mei van het :
nieuwsblad van de Senioren De Zilk



- 1 Van de redactie
- 2 Inhoud
- 3 Van de bestuurstafel
- 4 Nieuwe omslag en website
- 5 Interview Janny Gorkink
- 6 Levensloop
- 7 Zonnebloem / Te koop
- 8 Puzzel
- 9 Puzzel
- 10 Singlecafé
- 11 Adviesraad sociaal domein
- 12 Bewegen op muziek
- 13 Ter gelegenheid van de herdenking van 5 mei
- 14 Agenda
- 15 Welkom nieuwe en leden/puzzel uitslag
- 16 Bestuur senioren de Zilk

NIEUWE LEDEN

Wij verwelkomen de nieuwe leden:

Dhr. Kortekaas

OPLOSSING PUZZELS**Filippine: Functietoets**

- 1. surfen – 2. prullenbak – 3. document – 4. selecteren –
- 5. Bitcoin – 6. kilobyte – 7. pixel – 8 taakbalk –
- 9. inzoomen – 10. volume – 11. lettertype –
- 12. beeldscherm

	1	S	4	E	3	4		5	F		6	P	7	A	8		9	L	10	E	K	
11	Y	K		12	O	R	E	13	G	A	14	N	O		15	O	A	16	S	E		A
17	S	I	K		18		19	A	R	E	N	A		20	G	E	N	E	I	21	G	D
	22	P	I	23	P	S		L		24	G	O	R	T		25	I	D	E	E		
26	K	A	K	I		27	T	H	B	A		I		28	S	N	E	L				
29	4	K	K	E	30	P	H	K		31	A	L	E	32	R	T		33	N	A	34	T
	I		36	E	R	I	N		37	H	N	I	F	O	R	M		38		39	A	L
40	P	A	N		41	N	E	H	T		P		42	T	O	C	H	T				

36	14	35	4	33
E	N	T	E	R

AGENDA MEI

1. mei	Koersbal	09.30 uur
	Jeu de boules	14.00 uur
	Kienen	13.30 uur
	Diner	17.00 uur
2 mei	Bewegen op muziek	10.00 uur
	Bridge	13.30 uur
6 mei	Wandelen in de duinen	10.30 uur
	Prijs klaverjassen	13.30 uur
8 mei	Koersbal	09.30 uur
	Jeu de Boules	14.00 uur
	Jaarvergadering	14.00 uur
9 mei	Hemelvaartsdag. Geen activiteiten	
13 mei	Wandelen in de duinen	10.30 uur
	Klaverjassen	13.30 uur
15 mei	Inloop – lunch	10.00 uur
	Jeu de Boules	13.30 uur
16 mei	Bewegen op muziek	10.00 uur
	Bridge	13.30 uur
20 mei	Pinksteren. Geen activiteiten	
22 mei	Koersbal	09.30 uur
	Jeu de boules	14.00 uur
23 mei	Bewegen op muziek	10.00 uur
	Bridge	13.30 uur
27 mei	Wandelen in het duin	10.30 uur
	Klaverjassen	13.30 uur
29 mei	Koersbal	09.30 uur
	Jeu de boules	14.00 uur

30 mei Bewegen op muziek
Bridge

10.00 uur
13.30 uur

VAN DE BESTUURSTAFEL

Op 8 mei 2024 houden we onze Algemene Ledenraad. Naast de ‘gewone’ agendapunten zijn er twee punten die extra aandacht verdienen: onze financiële situatie en de nieuwe statuten.

Met betrekking tot de nieuwe statuten melden we U het volgende. Het concept van de nieuwe statuten liggen ter inzage in De Duinpan, bovendien zijn deze op de website gepubliceerd. Volgens de bestaande statuten kunnen geen nieuwe statuten worden vastgesteld wanneer er niet minimaal de helft +1 van het aantal leden aanwezig is. We hopen op een grote opkomst maar of er op 8 mei 150 leden aanwezig zijn... dat betwijfelen we. We zullen dus formeel een tweede bijeenkomst nodig hebben en dat wordt dan 26 juni. We gaan op 8 mei de statuten wel bespreken en schriftelijk in stemming brengen. De schriftelijke stemmen nemen we mee naar de tweede vergadering op 26 juni. Bij de stemming kunnen de statuten alleen worden goedgekeurd of afgekeurd. Er is geen mogelijkheid om wijzigingen voor te stellen.

Met betrekking tot onze financiële situatie moeten we helaas onze grote zorgen uitspreken. Op 8 mei gaan we die uitgebreid bespreken. Ik meld hierbij wel alvast dat wij zelf drie oplossingen zien:

1. We verdubbelen de contributie en/of gaan een eigen bijdrage vragen bij diverse activiteiten;

2. We verlaten De Duinpan en zoeken naar alternatieve locaties;

3

3. We heffen onszelf op;

4.Suggesties die van Uw kant komen tijdens de vergadering.

U leest het goed. Hele pittige beslissingen. Het is daarom heel erg belangrijk dat U in grote getale aanwezig bent. Dus:

Komt allen naar de Ledenvergadering op 8 mei!

Bijgaand treft U de volledige uitnodiging + agenda aan.

NIEUWE OMSLAG

En daar is ie dan. De omslag zoals we die willen hebben. Met ons nieuwe logo op een kenmerkend achtergrond voor De Zilk: de duinen. Wij hopen en verwachten dat deze "look" U zal bevallen en nog meer aanleiding zal geven de artikelen ook te lezen. Veel plezier!

Wij danken hierbij uiteraard ook onze adverteerders, die het ons financieel mogelijk maken om deze voorkant te presenteren.

NIEUWE WEBSITE

Heeft U al een keertje gekeken naar de nieuwe website? Die is helemaal vernieuwd en daar zijn we best trots op. U

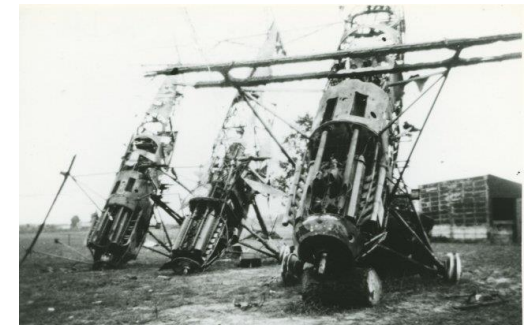
kunt daar op een heel gebruiksvriendelijke manier van alles terugvinden. Doe maar eens: seniorendezilk.nl

4

TER GELEGENHEID VAN DE HERDENKING VAN 5 MEI

Voor de oorlog stonden er in de Ruigenhoek ongeveer 18 huizen, waaronder het café "De Ruigenhoek" van de fam. Geerlings. In die tijd was De Zilk al een belangrijk centraal knooppunt, want regelmatig vlogen vliegtuigen van de geallieerde over, op weg naar hun missie zoals de Duitse stad Krefeld.

Op 13 mei 1940 om 11.00 uur landden er vijf vliegtuigen op het Zilker noodvliegveld. De volgende dag, 14 mei, capituleerde Nederland. Om te voorkomen dat de Duitsers de vliegtuigen zouden gebruiken werden deze in brand gestoken.



In 1942 werd begonnen met het graven van een tankgracht, die dwars door de Ruigenhoek zou lopen, daardoor moesten huizen naast het café gesloopt worden.

In 1944 moesten de laatste bewoners weg uit de Ruigenhoek. De tankgracht is nooit afgemaakt omdat Duitse soldaten hard nodig waren en wel in Normandië, waar D.day oftewel Operatie Overlord op 6 juni 1944 was

begonnen. Op 5 mei 1945 werd ook De Zilk bevrijd en kon men met de wederopbouw beginnen.

13

BEWEGEN OP MUZIEK

Door Paul Mooijman

Buiten de vele activiteiten voor de senioren is bewegen op muziek voor mij een absolute aanrader. Nu is ondergetekende met mijn 70 jaar nog een van de jongere, dat zegt alles over het enthousiasme van oudere senioren.

Het is altijd verrassend wat Onze Remco (de sportcoach) weer voor ons in petto heeft. Altijd beginnen met de warming-up en dan op muziek allerlei bewegingen waar het hele lichaam met de oefeningen in betrokken wordt. Ook het spelelement is altijd aanwezig wat de hilariteit en de humor ten goede komt, het dient natuurlijk wel gezellig te zijn.

Ondanks, dat ik, zoals gezegd, een van de jongere ben, transpireer ik behoorlijk door de intensieve manier van bewegen, Wat overigens een ieder naar behoefte en kunnen doet. Zelfs de hersenen worden niet vergeten met allerlei spellen waarin goed bij worden nagedacht en dat valt niet altijd mee. Het is buiten bewegen zeker goed voor de spieren, maar ook het contact en gezelligheid speelt zeker mee. Wat wil je...bewegen op leuke, herkenbare muziek, een spel element en aan het eind gezellig napra-



ten onder een kopje koffie. Ik kan het iedere senior in en om De Zilk aanraden. Het is elke donderdag van 10.00 tot 11.00 uur. Ik zou zeggen...kom n's kijken, je bent welkom!

12

INTERVIEW JANNY GORKINK

Janny is al 45 jaar woonachtig in De Zilk en weet dus heel goed wat er hier te doen is. Zij voelt zich betrokken bij wat er gebeurt en zo wist zij ook van de KBO. Samen met haar man is ze al lid geworden toen ze 55 jaar was, met het idee om, later na haar pensioen, leuke dingen te doen met de mensen uit de omgeving. Niet dat ze daar toen een idee van had, maar na haar pensioen is ze samen met haar man mee gaan doen met bewegen op muziek, gaat ze regelmatig naar de inloopochtend ,speelt dan het spel "Keessen" en luncht dan ook mee. Een aangeboden bezoek aan een museum slaat ze niet over en geniet daar erg van.

Ook is ze erbij als Sinterklaas langs komt en bij de Kerstviering zingt ze met haar koor "BroCante".

Janny is lang lid geweest van de tennisvereniging en de gymvereniging van Van Nispen (maar is overgestapt naar bewegen op muziek voor senioren) Ze wandelt elke dag, vaak in het duin en fietst enthousiast mee met haar fietsmaatje, Anton, haar man, in dit geval.

Heel betrokken en actief is ze bij "De Witte Kerk" in Noordwijkerhout.



Aan hobby's heeft ze geen gebrek; ze leest graag, puzzelt graag, maar haar grootste hobby is zingen.

*Zanggroep "BroCante" is inmiddels wel bekend.

5

LEVENSLLOOP

Beste Zilker Senioren

Eens moeten we afscheid nemen van dit ondermaanse. Zoals een wijs man schreef: "De grootste schatten liggen niet in musea, goudmijnen of diamantmijnen maar op de begraafplaatsen. Daar liggen de kunstwerken die nooit gemaakt zijn, de uitvindingen waar nooit aan is begonnen, bedrijven die nooit gerealiseerd zijn. Ga dus nooit het graf in zonder je wijsheid gedeeld te hebben."

In een levensloop geschreven volgens de hernhutter traditie schrijf je in principe zelf de laatste groet aan de dierbaren bij de begrafenis of crematie en geef je iets van je persoonlijke wijsheid door. In zo'n levensloop geef je kort weer hoe je in het leven staat en hoe het leven jou gevormd heeft. Of zoals de oude traditie het zegt "de levensloop verhaalt over de innerlijke en uiterlijke gang door het leven. Daarin is een zekere balans". Het lezen van de levensloop tijdens de afscheidsceremonie zou daarbij niet meer dan 10 minuten moeten duren. Naast deze versie zijn er ook versies geschreven voor de meest dierbaren. De meeste levenslopen zijn beschreven door laag geschoolden.



Hoe deden ze dat en wat kunnen wij daarvan gebruiken in 2024? Kennis te laten maken met het zelf schrijven van zo'n levensloop in een korte workshop. Bij belangstelling kunnen we dat in het najaar inplannen.

Klaas Venekamp

6

DE ADVIESRAAD SOCIAAL DOMEIN NOORDWIJK

De Adviesraad Sociaal Domein Noordwijk is op zoek naar nieuwe leden. Heb je tijd en heb je zin om je als inwoner van Noordwijk in te zetten voor de sociale belangen van alle Noordwijkers (Zilkers)? Misschien past het bij je om mee te doen met de Adviesraad Sociaal Domein Noordwijk.

Wij praten eens per maand met elkaar over de sociale kant van de Noordwijkse/Zilkse samenleving. Als de Adviesraad een advies uitbrengt, is met B&W afgesproken dat het college van B&W ons altijd laat weten wat ze met dat advies gedaan hebben.

Enkele voorbeelden van adviezen die we hebben uitgebracht: Hoe kunnen we eenzaamheid onder ouderen kunnen tegengaan, hoe zorgen we ervoor dat alle kinderen gelijke kansen krijgen, en hoe maak je op een verantwoordelijke manier gebruik van de WMO. De leden van de Adviesraad worden benoemd als lid van de Adviesraad door het college van B&W.

Denk je na het lezen van dit bericht: daar wil ik meer over weten, dan kun je mailcontact leggen met de voorzitter, Hans van Dongen. Stuur in dat geval een mail naar hvd@projecten.demon.nl. We stellen het op prijs als je in die mail iets over jezelf vertelt en waarom je je voor de inwoners van Noordwijk/ De Zilk in wilt zetten. Reacties vóór 15 mei 2024 worden op prijs gesteld.



11

UNIEK SINGLE 60+ CAFÉ

OP VRIJDAG 31 MEI 2024

Ben je een actieve zestigplusser die graag nieuwe mensen ontmoet? Schrijf je dan in voor het leukste singles café van de Bollenstreek op vrijdag 31 mei! Dit singles café wordt georganiseerd door Welzijn Noordwijk en Welzijn Teylingen en biedt een unieke gelegenheid voor alleen gaande om op een gezellige en ontspannen manier nieuwe mensen te leren kennen.

Het Singles Café is dé gelegenheid om nieuwe vriendschappen te sluiten, gedeelde interesses te ontdekken en misschien zelfs die ene speciale connectie te vinden. Kortom, het wordt een dag vol plezier en spontane ontmoetingen, met een gezellige borrel en verschillende leuke activiteiten. De middag begint om 16.00 uur, met

leuke activiteiten en rond etenstijd wordt er een lichte maaltijd verzorgd.

Zet de stap en meld je aan! Hoe kun je je aanmelden?

Stuur een e-mail naar info@welzijnteylingen.nl of bel naar 0252-231805. Na je aanmelding ontvang je een week van tevoren alle benodigde informatie en de locatie van het evenement. Het Singles Café vindt plaats op een sfeervolle locatie in Lisse. De deelnamekosten bedragen €15,- per persoon, inclusief twee drankjes en een heerlijke lichte maaltijd. Aanmelden kan tot en met vrijdag 24 mei 2024.

10

MUZIEKMIDDAG 29 JUNI

Het is nog een beetje ver weg, maar toch melden we hierbij al dat op zaterdag 29 juni de Zonnebloem een muziekmiddag organiseert in de Duinpan.

Er is een optreden van Pete Bog's Big Band. Dat is een muziekgezelschap dat swing-, latin- en rockmuziek laat horen. De kaarten kosten € 12,50 en zijn te verkrijgen bij Bep van Hensbergen. Een hapje en een drankje zijn bij de prijs inbegrepen. Een leuke onderbreking in de stille zomerperiode, denken we.

TE KOOP



Heeft u belangstelling voor deze scootmobiel belt u dan:
W. Hulsebosch 06-22819509

42 rit

6 wandeltuin 9 ongewenste opening
nkruid 15 vruchtbare plaats 17 kort baardje
n 22 bleek 24 gepelde gerst 25 gedachte
ment 28 vlug 29 dreumes 31 waakzaam
meen geldig 39 reeds 40 kookgerei 41 borrel

VERTICAAL: 1 winterkledingstuk 2 omroep 3 zompig 4 hoog aanzien 5 aanbieder
6 rivier in Noord-Italië 7 pijpzwart 8 vaatwerk 9 besturen 10 aanlegplaats voor
schepen 11 koude lekkernij 13 gunstig toeval 14 checken 16 signaal 18 een flauw
geluid voortbrengen 20 ernstige klacht 21 gezicht 23 wandelhoofd 26 vat 27 melodie
28 gedorste halmen 30 bout 32 deel van het gezicht 33 overrijp 35 theelepels (afk.)
37 Universiteit Twente (afk.) 38 deel van Schotse namen

	1		2	3	4		5		6		7	8		9		10
11			12			13		14			15		16			
17		18		19					20						21	
	22		23				24					25				
26				27						28						
29				30				31	32		33			34		35
		36					37						38		39	
40				41							42					

36	14	35	4	33
----	----	----	---	----

7

PUZZEL

KRUISWOORD

8

PUZZEL

FILIPPINE

- | | |
|-------------------------------|---|
| 1 plankzeilen | 7 beeldpuntje |
| 2 afvallemmer | 8 deel van het beeldscherm |
| 3 geschreven stuk | 9 met de camera dichterbij halen |
| 4 uitkiezen | 10 geluidsterkte |
| 5 virtuele munteenheid | 11 soort letter |
| 6 geheugeneenheid | 12 deel van een computer |

