

## Bestuur Senioren de Zilk

Voorzitter	Gerard Alders 06 53792808 gerardenjoke382@hotmail.com
Secretaris	Ans Borst Druivenstein 2, 2191 XE De Zilk 0252 521453 <a href="mailto:ans@kbodezilk.nl">ans@kbodezilk.nl</a>
Penningmeester	Peter Heemskerk 06 51201937 <a href="mailto:peterheemskerk@casema.nl">peterheemskerk@casema.nl</a>
Bestuursleden	Sonja Verloop 06 18716025 Betty Plessing 0252 751510 <a href="mailto:betty@plessing.nl">betty@plessing.nl</a>
Leden- administratie	Martha Schmidt 06 29013200 <a href="mailto:martha@villarima.nl">martha@villarima.nl</a>
Bankrekening	NL76 RABO 0346998824 T.n.v. KBO De Zilk
Lidmaatschap	€ 30,- per jaar

## Van de redactie

De redactie, voor ons een beeld van een grote beroekte kantoorruimte met veel getik van typemachines (computers nu natuurlijk) en veel gestreste mensen die een deadline moeten halen.

Nou niets is minder waar voor de redactie van dit nieuwsblad van de **“Senioren De Zilk” (SDZ)**.

Heel ontspannen aan de keukentafel met een kopje koffie en wat lekkers proberen wij; Maria van Opzeeland, Ans Korver, Gerard Alders en Trudy van den Berg – als redactie – vorm en inhoud te geven aan dit nieuwe blad voor:

### “Senioren De Zilk “

Geen KBO-blad meer maar een eigen blad met zaken die senioren van de Zilk aanspreken. Wij proberen daar zoveel mogelijk diversiteit in te brengen en mocht u daar ook ideeën over hebben, altijd welkom. laat het weten aan de redactie.

Copy graag inleveren in de eerste week van de maand maart.  
Bij Maria van Opzeeland email:  
[Mariavanopzeeland@gmail.com](mailto:Mariavanopzeeland@gmail.com)

Weet u dat onze website online is. U vindt hem hier:

[Senioren De Zilk](#)



## Dit kunt u allemaal lezen in het eerste officiële nieuwsblad van de “Senioren De Zilk”

- 1 Van de redactie
- 2 Inhoud
- 3 Van de voorzitter
- 5 Museumbezoek
- 6 Interview Annie Smit
- 7 5x11 middag
- 8 Puzzel
- 10 Over de Leesclub
- 11 SAM – kleding
- 12 Doortrappen
- 13 Jeugdwerk/belasting
- 14 Agenda maand maart
- 15 Welkom nieuwe en leden/puzzel uitslag
- 16 Bestuur Senioren De Zilk



## Wij verwelkomen de nieuwe leden vanaf september 2023

Mw. J. Duivenvoorde-Salman	Dhr. P. Bon
Mw. C. Pennings-Clemens	Dhr. P. Pennings
Dhr. H. Winkelaar	Dhr. A.F. Veerman
Mw. C.M.A. van Leeuwen	Mw. A.M. van Eem
Mw. P.H.M. Ruigrok	Dhr. R. Ruigrok
Mw. P.C. Schreurs-v.Eeden	Dhr. J.G.M. Schreurs
Mw. W. Groenendijk	Mw. M.T.A. Dekker
Mw. J.P.M. Akerboom-Lommerse	
Dhr. J.P.A. Akerboom	

### Uitslag binaire puzzels:

0	0	1	1	0	0	1	0	1	1
1	1	0	0	1	1	0	0	1	0
1	1	0	0	1	0	1	1	0	0
0	0	1	1	0	1	0	1	0	1
1	0	1	1	0	0	1	0	1	0
0	1	0	0	1	1	0	1	0	1
0	0	1	1	0	1	1	0	0	1
1	0	0	1	1	0	0	1	1	0
1	1	0	0	1	0	0	1	1	0
0	1	1	0	0	1	1	0	0	1

1	0	1	1	0	0	1	1	0	0
1	1	0	0	1	0	0	1	1	0
0	0	1	1	0	1	0	0	1	1
1	0	0	1	1	0	1	0	0	1
0	1	0	0	1	1	0	1	1	0
0	1	1	0	0	1	0	0	1	1
1	0	0	1	0	0	1	1	0	1
1	0	0	1	1	0	1	1	0	0
0	1	1	0	1	1	0	0	1	0
0	1	1	0	0	1	1	0	0	1

### Uitslag codekraker: Senioren

**Agenda maand maart**

Aanvang:

4 mrt.	Wandelen in de duinen Klaverjassen	10.30 uur 13.30 uur
6 mrt.	Koersbal Jeu de Boules Kienen en diner	10.00 uur 13.30 uur 14.30 uur
7 mrt.	Bewegen op muziek Bridge	10.00 uur 13.30 uur
10 mrt.	Koffieconcert Oude School	11.15 uur
11 mrt.	Wandelen in de duinen Prijs klaverjassen	10.30 uur 13.30 uur
13 mrt.	Koersbal Jeu de Boules	10.00 uur 13.30 uur
14 mrt.	Bewegen op muziek Bridge	10.00 uur 13.30 uur
18 mrt.	Wandelen in de duinen Klaverjassen	10.30 uur 13.30 uur
19 mrt.	Museumbezoek	10.00 uur
20 mrt.	Inloop – lunch Jeu de Boules	10.00 uur 13.30 uur
21 mrt.	Bewegen op muziek Bridge	10.00 uur 13.30 uur
22 mrt.	Vierkamp De Zilk	10.00 uur
25 mrt.	Wandelen in de duinen Klaverjassen	10.30 uur 13.30 uur
27 mrt.	Koersbal Jeu de Boules	10.00 uur 13.30 uur
28 mrt.	Bewegen op muziek Bridge	10.00 uur 13.30 uur

**Van de voorzitter**

Als ik dit stukje schrijf is het somber buiten. Toch ben ik een beetje blij, want toen ik vanmorgen de huiskamer in kwam, hoefde ik geen lamp meer aan te doen om de krant te kunnen lezen. Ja, de lente zit al een beetje in de lucht. Ik zal niet de enige zijn, die daar een beetje blij van wordt!

Deze nieuwsbrief is de eerste die door de nieuwe redactie helemaal is opgesteld. We hebben meteen ook een nieuwe naam bedacht. Want het boekje is geen ‘brief’ meer. De nieuwe naam wordt: “Nieuwsblad”. Helaas hebben we nog geen logo klaar om die op de voorkant te zetten. Bovendien willen we die voorkant ook nog een beetje fraaier maken, maar dat kan alleen wanneer we daar sponsoren voor vinden. Dat gaat vast wel lukken. Nog even geduld!

Blij van de naderende lente, maar niet blij word ik van de subsidie die we van de gemeente ontvangen. In de vorige nieuwsbrief schreef ik daar al over. Het gesprek met de gemeente heeft wel iets opgeleverd, maar niet wat we hadden gehoopt. De subsidie die ons is toegezegd gaat helemaal op aan de huurkosten van de Duinpan, en is nog niet eens voldoende daarvoor. Op de jaarvergadering die we in het voorjaar houden, zullen we met U moeten overleggen, wat ons te doen staat. Verderop in deze nieuwsbrief kunt U over die ledenraad nog wat meer lezen.

In de vorige nieuwsbrief hebben we de vraag gesteld of er interesse is in een busreis. In het afgelopen seizoen was er te weinig belangstelling om deze opnieuw te organiseren. Op onze vraag zijn geen antwoorden binnengekomen. Dus twijfelen we zeer of we dit seizoen nog een tochtje moeten plannen. We gaan in gesprek met OJA, de ouderenvereniging in Noordwijkerhout. Misschien kunnen we samen nog iets organiseren.

Tot slot wens ik U veel leesplezier.

Gerard Alders



### Jaarvergadering

In de Nieuwsbrief van september gaven we een overzicht van ons Jaarprogramma. Daar heeft U kunnen lezen dat we op 28 februari onze Jaarvergadering wilden houden. Die heeft U natuurlijk allemaal al in de agenda staan geschreven.... Wel, dat moet u dat nu uitgummen, want we hebben besloten om U pas voor **woensdag 8 mei** uit te nodigen. Een belangrijk agendapunt gaat dan worden hoe we er financieel voorstaan en wat voor consequenties daaraan verbonden zijn. Zet U deze nieuwe datum alvast in uw agenda?! Een officiële uitnodiging en agenda ontvangt U uiteraard later dit voorjaar.

### Jeugdwerk

Elk jaar organiseert “Het jeugdwerk” De Zilk een rommelmarkt.

Dit jaar is dat op **zondag 21 april . Vanaf 10 uur tot 15.00 uur bent u van harte welkom.**

Het ophalen van de spullen wordt weer per wijk gedaan. De ophaalavonden zijn:

**maandagavond 11 – 18 en 25 maart en 8 april.**

Op de flyers, die ruim een week van tevoren worden bezorgd, staat wanneer het in uw straat wordt opgehaald. Wilt u meer informatie kijkt u dan op: **[jeugdwerkdezilk.nl](http://jeugdwerkdezilk.nl)**



## Belasting

Komt u er niet uit bij het invullen van uw belastingformulier, dan kunt u hulp vragen aan:

Ans Borst, tel; 0252521453 of mail naar : [ans@kbodezilk.nl](mailto:ans@kbodezilk.nl).

Of Nely Sparnaaij tel: 06-22169463 of mail naar: [nely.sparnaaij@gmail.com](mailto:nely.sparnaaij@gmail.com).

De kosten bedragen € 15,00 per aangifte en komt ten goede aan de Senioren De Zilk.

13

## Doortrappen

Op maandag 15 april 2024 organiseert de afdeling Veilig Verkeer Noordwijk en Teylingen een sociaal educatief programma voor oudere fietsers.

Een cursus die bedoeld is voor fietsers van 60+. In een ontspannen sfeer worden activiteiten uitgevoerd zoals een behendigheidsparcours. Ook wordt aandacht besteed aan het voorkomen van vallen en wat te doen als dat gebeurt.

In de middag wordt een fietstoer door de bollenstreek gemaakt.

## Cursusinformatie

De cursus vindt plaats op 15 april 2024 bij sportpark Duinwetering, Duinweteringweg 105 in Noordwijk en

duurt van 9.00 uur tot ca. 16.00 uur. Onder de middag wordt een lunch verzorgd. Neem uw eigen fiets mee. Aanmelden kan tot 31 maart 2024 per mail aan:

Mevr. van Kampen [Dorisvankampen@icloud.com](mailto:Dorisvankampen@icloud.com)  
tel: 06-53235613 of  
Dhr. M. Luijnenburg,  
tel: 06-11748807



12

## Museumbezoek 19 maart

Een bedankje voor Wils Warmenhoven voor het uitzoeken van bijzondere musea of exposities is wel op z'n plaats.

Dit keer wordt het museum "De Lakenhal", Oude Singel 32 in Leiden. Daar is nu te zien, als bijzondere expositie, de 4 jeugdwerken van Rembrandt van Rijn, in Leiden geschilderd. Er is een rondleiding met gids die ons kan vertellen over de periode dat Rembrandt in Leiden woonde.

Om half 11 worden we verwacht in het café van het museum waar we voor de rondleiding een kopje koffie kunnen drinken. We verzamelen om 9.45 op het station in Hillegom en vertrekken om 10.05 met de trein naar Leiden. Vanaf het station in Leiden is het nog ong. 15 minuten lopen.

De kosten voor de trein, entree museum en koffie zijn voor eigen rekening, plus een bijdrage voor de gids van € 3.50.

Wilt u meegaan naar het museum stuur dan een mailtje naar: Wils Warmenhoven, [warmenhoven@life.nl](mailto:warmenhoven@life.nl) of doe een briefje in zijn brievenbus, Sportlaan 22 in De Zilk.



5

### **Interview met mevrouw Annie Smit**

Annie komt uit een groot gezin en sinds haar 14<sup>e</sup> jaar werkte in een “dienstje voor dag en nacht” bij een familie, waarmee ze ook een jaar naar Amerika is geweest. Na haar huwelijk met Hein in 1959 kwam ze in De Zilk wonen. Zij kregen 4 kinderen waarvan twee nog in de Zilk zijn blijven wonen. Haar dochter Carla is heel ondernemend en fietst de wereld rond o.a. naar China. Annie zelf fietst dan wel niet zo ver maar ze doet dit nog steeds heel graag met haar fietsmaatjes.

Samen met haar man is ze zo'n 25 geleden lid geworden van de KBO De Zilk en doet zij enthousiast mee met Jeu de Boules en zingt ze bij de “Old Timers”.

Toen het gewone gymen in de gymzaal haar te zwaar werd, ging ze meedoen met de 50+gym. En dat gaat haar nog goed af, wat waarschijnlijk te danken is aan het feit dat ze in haar jonge jaren op een hoog niveau aan atletiek deed.

Bij het maandelijkse “diner” in de Duinpan schuift zij graag aan en als lid van de “vrouwen van nu”, slaat zij niet graag een avond, die door hen georganiseerd wordt, over’.

Hoe oud ze is? ...wel ze is het oudste vrouwelijke lid.



6

### **Sam's Kledingactie – voorjaar 2024**

**Zaterdag 9 maart van 10-12 uur.**

Ook dit voorjaar kunt u weer kleding, huishoudtextiel, schoenen etc. inleveren bij Speeltuin De Duinrand. Aanlevering graag in gesloten plastic zakken. (Niet worden aangenomen gordijnen, tafelkleden en tuinkussens).

De opbrengst komt deze keer ten goede aan verbetering

van de kwaliteit en de toegang tot **het basisonderwijs in het Shambee Sombo district, Ethiopië.**

Wie niet zelf kan brengen kan bellen met:  
Joke Zonneveld 06-1309.6656.



11

### De Leesclub van de K.B.O.

Als ik dit schrijf hebben we misschien al een andere naam, maar dat maakt voor dit verhaal niets uit. We bestaan inmiddels al 2 jaar en zijn met 8 personen, allemaal vrouwen. Toen we starten zat er nog een man bij, maar die is verhuist naar Haarlem. 8 personen is ook wel genoeg, iedereen moet de tijd en kans krijgen om zijn mening of verhaal kwijt te kunnen.

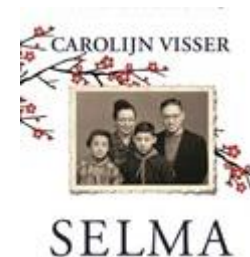
We komen elke 6 weken bij elkaar, om een boek te bespreken. Steeds bij iemand anders thuis en we kiezen ook om de beurt een boek uit. Inmiddels hebben we 16 boeken gelezen en besproken. Het mooie van allen het zelfde boek lezen is, dat er met bespreken emoties los kunnen komen, je leert elkaar op een andere manier kennen. Heel bijzonder en mooi vind ik dit.

Andere halen ook weer iets anders uit een verhaal.

Ons laatste boek was van Carolijn Visser , “Selma”.

Het verhaal van een joodse vrouw die ontsnapt uit de trein naar een kamp. Gaat na de oorlog studeren en trouwt met een chinees, gaat in China wonen en krijgt daar 2 kinderen. Komt onder het bewind van Mao met al zijn ellende en regels.

Je komt veel over het leven en de geschiedenis van China te weten. Heel bijzonder en interessant echt een aanrader. Nu dit is een kijkje in onze leesgroep.



Groetjes Anja Huikeshoven

10

### De 5 x 11 middag

door Petra van der Lem

Kwart voor 1 stonden wij met een clubje voor De Duinpan om, versiert met een bloem op ons hoofd, naar binnen te gaan. Alle gasten, versierd met hoedjes en kielen werden ontvangen door de hoge heren. Ze kregen een bingokaart, een bon voor koffie/thee zelfs nog een muntje



voor een lekker drankje. Een prinses gaf ons een button van prins Famiglia en prinses Rosy.

De Steegtoeters kwamen de muzikale noot brengen. Daarachter de hele senaat met prins en prinses. Het jeugdprinsenpaar Nacho en Salsa en de dansmariekes. De junioren dansgarde gaf een spetterende show weg, de seniorendansgarde daarna een zo mogelijk nog mooiere. We werden aangenaam bezig gehouden met een muzikaal bingospel waar leuke prijzen aan verbonden waren: zoals een dagje Spa (fles spawater) en de hoofdprijs een weekend Wenen (een bos uien) met wat lekkers. Wat was dat lachen!!! Lars v.d. Meij Kwam zingen en we hebben heerlijk mee kunnen galmen en dansen op zijn muziek. Gezellig was ook de polonaise. Hoogtepunt voor de 6 dames met een bloem op hun hoofd....ze kregen de eerste prijs voor het mooiste hoedje en daarmee ook de wisselbeker. Ze werden bloemendames genoemd maar staan beter bekend als “BroCante”.

Het was een supermiddag waarvoor we het bestuur van

	1		0		1				0
	1								
			1	1		1	1		
				0			1		0
0	1				1				
	1								0 0
			0			1			
				1					0
	0		0			1			1
0							1		

het Duinkonijnenrijk enorm dankbaar zijn.

7

## Puzzel

**CODEKRAKER**  
*Elk cijfer staat voor een letter. Gelijke cijfers zijn gelijke letters. Hieronder zie je welke letters zijn gebruikt. Er zijn er vast drie weggegeven.*

1	2	3	■	4	5	5	6	■	■
7	1	8	■	1	9	10	1	7	■
1	6	9	1	2	■	11	12	12	13
■	2	■	■	5	■	9	14	1	1
4	5	11	15	1	7	■	■	6	14
11	■	■	16	2	11	12	9	1	■
17	5	14	■	1	■	7	1	2	18
13	■	11	2	7	■	16	17	■	5
1	■	19	12	■	3	20	3	■	7
6	2	1	1	■	19	■	7	5	8
■	12	7	19	3	3	8	■	■	1
1	4	■	■	18	14	3	7	1	14
1	14	18	6	■	13	■	■	9	■
2	3	2	1	■	3	19	11	9	1
■	10	12	7	17	3	■	18	1	14
■	■	9	6	1	19	■	5	7	9

9 | 1 | 7 | 12 | 5 | 2 | 1 | 7

8

## Puzzel

17=D

5=O

14=L



